

# Teilnahmebestätigung

## Denis Hartmann

hat vom 7. bis 9. April 2017 in Neustadt an der Weinstrasse  
an der Fortbildung für Mountainbike-Guides, -Trainer und -Übungsleiter

### **bike brainfriendly** **so geht „einfach schulen“ heute!**

mit den Inhalten und Schwerpunkten:

- **Schulen kann so einfach sein!** Lernbiologie als Voraussetzungen für gehirngerechtes Techniklehren im Kurs- und Schulungsbetrieb
- **Nur Mut! Selbstvertrauen und Zuversicht** bei Selbstzweifeln, Stress, Angst, Höhenangst vglb. vermitteln; Möglichkeiten und Grenzen
- **Weniger reden - mehr erfahren (lassen)!** gehirngerechte Didaktik im Kurs- und Schulungsalltag
- **Lebensfreude, gute Laune und der Wille sich anzustrengen und dabei zu bleiben** - so geht motivieren heute
- **So macht man Flow!** Konzentration, Aufmerksamkeitssteuerung ... und wann man besser mal die Bremse zieht

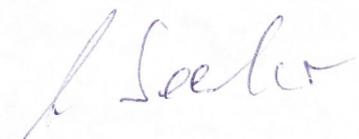
teilgenommen.

Wir wünschen viel Erfolg und Freude beim vermitteln, guiden, schulen und begleiten!

Neustadt a.d.Weinstrasse  
9. April 2017



Petra Müssig  
Ausbildungsleiterin



Arne Seeber  
Diplom-Sportwissenschaftler